

# ほけんだより 尿検査号

## ➤ 尿検査、なんですか？

### ★腎臓<sup>じんぞう</sup>の病気は音もなく忍びよります…

尿は、血液の中からいらぬものを集めて作られます。

いらぬものを集めるときに、「ザル」のような役割をするのが腎臓です。

腎臓は、ほかの臓器と違って、悪くなってもすぐに体に違和感が起こったり、痛くなったりしません。ギリギリまでSOSを出さず、取り返しがつかぬところまで来てから、痛みなどのサインを出します。

学校の尿検査では、「糖」「血」「たんぱく」の量が、いい感じかどうかをみます。

SOSを出さぬ腎臓の代わりに、尿が体の異常を教えてください。

病気が気付かぬ間に進行していた、なんてことがないように、検査を受けてください



## ➤ 検査の方法などなど

### ★日程

4月26日（水） 27日（木） 17:30～19:00

### ★使用トイレ

男子→職員室横 女子→教室棟のトイレ（4年の教室の横らへん）

### ★方法

①下足ロッカーで  
・紙コップ  
・スポイト  
・名前の書かれた紙袋  
を受け取ります。



②トイレで、紙コップに  
採尿します。  
  
スポイトで紙コップに  
入った尿を取ります。



③スポイトのふたを閉め  
て、紙袋に入れます。  
  
回収場所は  
下足ロッカーです。



④紙コップに残った尿を  
便器に捨てます。  
紙コップはゴミ箱を  
置いておくので、そこ  
に捨ててください。  
トイレに流すと  
詰まっちゃうので  
間違えぬように！

