



みなさん！新学期ですね。

養護教諭（保健室の先生）の田中千奈美です。今年もよろしくね！！

今年度はどんな1年にしますか？勉強、資格取得、アルバイト、就職活動…
たくさん遊んで、食べて、寝て、思い出にひたる暇もないくらい楽しい1年になるといいですね。

さてさて、4月は健康診断がありますよー！！

★健康診断、なんですか？

1. 自分の体を知る

自分の体の健康について考える時間は意外と少ないです。

去年から身長は伸びた？むし歯はない？

黒板の文字はちゃんと見える？・・・など、身近なところから自分の体を知っていきましょう！



2. 病気の早期発見・早期治療

自分では気づけない、体からのSOSのサインを発見する機会です。

心臓などの臓器に大きな病気が隠れていないかチェックします。

★健康診断のスケジュール

日程	検診内容	注意事項	
4月	13日（木） 18:00～	身長、体重、 視力、聴力、 内科検診、歯科検診	うら面の服装を確認しよう！
	26日（水） 27日（木） 17:30～	尿検査	学校で検尿をします。 どちらかの日に提出してください。
5月	11日（木） 18:30～	内科検診（二次）	未受検者、希望者のみ
	12日（金） 17:30～	尿検査（二次）	未受検者、二次対象者のみ
	12日（金） 18:00～	心臓検診（二次）	二次対象者のみ
	31日（水） 19:40～	眼科検診 耳鼻咽喉科検診	全員
6月	2日（金） 17:30～	尿検査（二次）	未受検者、二次対象者のみ
	14日（水） 18:30～	歯科検診（二次）	未受検者、二次対象者のみ

職場や病院で検診を受ける人は、その結果を代用もできます。
保健室に相談に来て下さい。

ちなみに…

健康診断にかかる費用は1人あたり約5000円。
高校生のうちはこれが無料で受けられます。
（税金から支払われています。）



★4月13日について

時間 18:00

まずはHR教室へ行きましょう。

服装

- 上下が別々の服。つなぎ、ワンピースは×
- 手の爪の色を見るので、ネイルは落とす。
- 口の中を見るので、歯をみがいてきましょう。
- 普段めがねやコンタクトレンズをしている人はつけてきてください。



★色覚検診について

色覚…つまり、色の見え方は、実は人それぞれ少し違ってきます。視力がA~Dの人がいるように、色の見え方も人によって少しずつ違います。その中でも、特に、生活をする中で「色まちがい」をして困っている人、もしかして自分も？と思う人は、学校で簡単な検査をすることができます。

検査をしてみたい人は、保健室まで来てください。

(※色の見え方が違うからといって、就職や進学に影響はありません。

あくまで自分の個性を知るための検査です。)

★先生の紹介

1年間、みなさんに関わってくださる、医療関係者の紹介です。

保健室には毎日養護教諭がいますが、月に1回、3人の先生が来てくれます。

からだのちょっとした不調もみてくれるので、相談したい人は

保健室に予約に来てください。

学校薬剤師 宮本先生

薬剤師さんです。

普段は患者さんにお薬を出す仕事をしています。

学校では、お薬の相談や、学校が勉強しやすい環境が、点検を行ってくれます。



学校医 田中先生

内科のお医者さんです。

普段は病院で働いています。

健康診断では内科検診を

担当します。月に1回、

希望者に内科検診をしに

来てくれます。

学校歯科医 竹田先生

歯科のお医者さんです。

健康診断は歯科検診を

担当します。

月に1回、希望者に歯科検診

をしに来てくれます。