



新入生のみなさん！入学おめでとう！

養護教諭（保健室の先生）の田中千奈美です。

みなさんと出会えて、1年間いっしょに過ごせてうれしいです（^o^）  
みなさんの安全と健康を守ることで、学校生活をサポートします。

生活リズムになれるまで、大変だと思います。

しんどい時はいつでも保健室に来てください。

どうぞよろしくお祈いします✧

さてさて、4月は健康診断がありますよー！！

### ★健康診断、なんですか？

#### 1. 自分の体を知る

自分の体の健康について考える時間は意外と少ないです。

去年から身長は伸びた？おし歯はない？

黒板の文字はちゃんと見える？・・・など、身近なところから

自分の体を知っていきましょう！



#### 2. 病気の早期発見・早期治療

自分では気づけない、体からのSOSのサインを発見する機会です。

心臓などの臓器に大きな病気が隠れていないかチェックします。

### ★健康診断のスケジュール

日程	検診内容	注意事項	
4月	13日（木） 18:00～	身長、体重、 視力、聴力、 内科検診、歯科検診	うら面の服装を確認しよう！
	14日（金） 18:00～	心臓検診 結核検診	全員
	26日（水） 27日（木） 17:30～	尿検査	学校で検尿をします。 どちらかの日に提出して ください。
5月	11日（木） 18:30～	内科検診（二次）	未受検者、希望者のみ
	12日（金） 17:30～	尿検査（二次）	未受検者、二次対象者のみ
	12日（金） 18:00～	心臓検診（二次）	二次対象者のみ
	31日（水） 19:40～	眼科検診 耳鼻咽喉科検診	全員
6月	2日（金） 17:30～	尿検査（二次）	未受検者、二次対象者のみ
	14日（水） 18:30～	歯科検診（二次）	未受検者、二次対象者のみ

職場や病院で検診を受ける人は、その結果を代用もできます。  
保健室に相談に来て下さい。

ちなみに…  
健康診断にかかる費用は1人あたり約5000円。  
高校生のうちはこれが無料で受けられます。  
（税金から支払われています。）



## ★健康診断のときの服装

4月13日（木）身長、体重、視力、聴力、内科検診、歯科検診

- 上下が別々の服。  
つなぎ、ワンピースは×
- 手の爪の色を見るので、ネイルは落とす。
- 口の中を見るので、歯をみがいてきましょう。
- 普段めがねやコンタクトレンズをしている人は  
つけてきてください。



4月14日（金）

心臓検診：心臓の音を聞く検査です。

結核検診：レントゲン撮影をします。肺や心臓に異常がないか見ます。

- 無地のTシャツか、体操服  
ボタンや刺しゅう、金具がついていないもの。  
色は何色でもいいです。
- 上下が別々の服。つなぎ、ワンピースは×
- アクセサリーや帽子は×



## ★先生の紹介

1年間、みなさんに関わってくださる、医療関係者の紹介です。

保健室には毎日養護教諭がいますが、月に1回、3人の先生が来てくれます。からだのちょっとした不調もみてくれるので、相談したい人は保健室に予約に来てください。

### 学校薬剤師 宮本先生

薬剤師さんです。

普段は患者さんにお薬を出す仕事をしています。学校では、お薬の相談や、学校が勉強しやすい環境か、点検を行ってくれます。



### 学校医 田中先生

内科のお医者さんです。

普段は病院で働いています。健康診断では内科検診を担当します。月に1回、希望者に内科検診をしに来てくれます。

### 学校歯科医 竹田先生

歯科のお医者さんです。

健康診断は歯科検診を担当します。月に1回、希望者に歯科検診をしに来てくれます。