



# SC(スクールカウンセラー)通信

茨木工科高等学校定時制の皆さんへ

2024年5月

## 自己紹介

2024年4月より本校のスクールカウンセラーとなりました兵 純子(ひょう じゅんこ)です。月に1~2回来校しています。  
皆さんの学校生活におけるできごとで、困ったことやぜひ話したいということを中心に皆さんと一緒に話すことや考えることを通して、学校生活をサポートできればと思っています。よろしくお願いします。

## SCとは

みなさんが充実した生活を送り、学校生活を楽しめるように手助けをします。一緒に話をしたり、ゆっくり時間を過ごすことで、いろいろな問題を解決するためのお手伝いをしています。



例えば・・・

- ・ともかく、「なんか話したい…」その思いで声かけてください
- ・人間関係(友達との関係、恋愛関係、バイト先)でどうしたらいいか、どう話したらいいかわからない
- ・勉強がわからないことを先生に言い出せない
- ・学校生活が不安、どんな風に過ごしたらいいか??
- ・家庭や家族のことで心配なことや不安があって、しんどい
- ・将来のことが不安で考えるだけでしんどくなる
- ・自分がどんな人間であるかわからない
- ・身体がしんどい、眠たいなど・・・

## 話したい時は

### ・いつ相談はできるの?

休み時間、授業前や放課後(担任の先生や教育相談担当の先生(山口先生)に事前にきちんと予約をすれば、授業中も相談できます)

### ・時間はどれぐらい? 場所は?

ちょっと立ち話から、しっかり他の人には聞かれない場所で一緒に話したり、一緒に考えることもできます。

### ・どこにいる?

学校に来たら職員室にいます。

### ・なんか話したいんだけど、うまく話せるかわからない・・・

話したいことを準備してくる必要はありません。その場で色々話しながら、解決したいことを一緒に見つけて考えていきます。

## スクールカウンセラー（SC）来校予定日

	月日	曜日
1	5月14日	火曜日
2	6月13日	木曜日
3	7月12日	金曜日
4	8月27日	火曜日
5	9月10日	火曜日
6	9月26日	木曜日
7	10月17日	木曜日
8	10月29日	火曜日
9	11月15日	金曜日
10	12月19日	木曜日
11	1月16日	木曜日
12	1月31日	金曜日
13	2月18日	火曜日

（申し込み方法）

担任の先生もしくは、教育相談担当の山口先生に、上記日程の中から希望の日時を伝えてください。お待ちしております。